

Zurück an die Weltspitze

Die Schweiz hat im Herbst 2012 die letzte Möglichkeit zur Qualifikation für die Paralympics 2014 in Sochi verpasst. Mit dem bestehenden Nationalkader, einem neu gebildeten Nachwuchskader sowie einer langfristigen Planung wird daran gearbeitet, wieder Anschluss an die Weltspitze zu finden.

Nachdem im letzten November der Zug für die Qualifikation zu den Paralympics 2014 in Sochi definitiv abgefahren war, wurde zusammen mit Rollstuhlsport Schweiz eine detaillierte Analyse vorgenommen. Es bestand Einigkeit, dass in der Schweiz das Potential vorhanden ist, das Rollstuhlcurling wieder an die Weltspitze heranzuführen. Mit über 40 lizenzierten Curlerinnen und Curlern im Rollstuhl, die in sechs Curlingcentren (Arlesheim, Bern, Lausanne, Urdorf, St. Gallen und Wetzikon) trainieren und spielen, bestehen gute Voraussetzungen, auch im Leitungssport die noch notwendigen Fortschritte zu erzielen.

Als Eckpfeiler wurden die weitere Entwicklung des Nationalkaders, die Bildung eines Nachwuchskaders, die Ausbildung von Trainerinnen und Trainern sowie die Unterstützung der Centren in der Trainingsgestaltung festgelegt.

Im Februar 2013 fand erstmals ein Selektionstag für Rollstuhlcurling in Luzern statt. Elf Athletinnen und Athleten, die noch nicht im nationalen Kader selektioniert waren, haben in verschiedenen Tests ihr Leistungsvermögen und ihr Potential für die Zukunft aufgezeigt. Aufgrund der aus dem Nachwuchsbereich bestehenden PISTE-Kriterien, wurden vier Athletinnen und zwei Athleten in das neu geschaffene Nachwuchskader aufgenommen. Nachwuchs steht im Rollstuhlcurling nicht für das Alter einer Person, sondern für deren Potential, das sie in Zukunft für den internationalen Leistungssport erreichen kann.

Die Saison 2013/14 wird als Übergangs- und Aufbausaison genutzt. Die beiden Kader werden in verschiedenen zwei- bis dreitägigen Zusammenzügen in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition und Mentaltraining arbeiten. Für das Nationalkader haben bereits im Frühsommer zwei Konditionswochenenden in Lenk und Filzbach sowie ein Trainingslager in der Curlinghalle Adelboden stattgefunden.

Ende Oktober wird zudem ein Ausbildungskurs für Trainerinnen und Trainer angeboten, die sich im Rollstuhl Curling engagieren möchten. Anlässlich eines Trainingswochenendes des National- und des Nachwuchskaders, können die Planung, Gestaltung und Durchführung von Trainingseinheiten erlernt und angewendet werden.

Die nächste Möglichkeit, sich für die A-Gruppe und für die Teilnahme an den Weltmeisterschaften 2015 zu qualifizieren, bietet sich im Herbst 2014. Wegen den Paralympics finden 2014 keine Weltmeisterschaften statt. Es sind Bestrebungen im Gange, die Weltmeisterschaft im Jahr 2016 wieder in der Schweiz durchzuführen. Die Ziele sind so festgelegt, dass bis 2017 an Weltmeisterschaften genügend Punkte gesammelt werden können, um an den Paralympics 2018 in Korea wieder dabei zu sein.

Stephan Pfister, Nationaltrainer

Im Schneetreiben ein schweisstreibendes Konditionstraining am Lenkseeli.

Au petit lac de la Lenk, entraînement intense de la condition physique.

Retour dans l'élite mondiale

En automne 2012, la Suisse avait raté la dernière chance de se qualifier pour les Jeux paralympiques 2014 à Sochi. Le cadre national déjà en place, un cadre de la relève nouvellement formé et une planification à long terme, doivent permettre de retrouver notre place dans le groupe de tête mondial.

Après avoir manqué le train en novembre dernier pour la qualification aux Jeux paralympiques 2014 à Sochi, une analyse détaillée a été faite avec le Sport suisse en fauteuil roulant. Tout le monde s'est accordé à reconnaître qu'en Suisse, le curling en fauteuil roulant a les moyens de retrouver sa place au sein de l'élite mondiale. Avec plus de 40 joueuses et joueurs de curling en fauteuil roulant titulaires d'une licence qui s'entraînent et jouent dans six centres de curling (Arlesheim, Berne, Lausanne, Urdorf, St-Gall et Wetzikon), les meilleures conditions sont réunies pour progresser également dans le sport de haut niveau.

Il est dès lors important de poursuivre le développement du cadre national, de former un cadre de la relève, d'instruire des entraîneurs, et de soutenir les centres dans l'organisation de l'entraînement.

Une journée de sélection pour le curling en fauteuil roulant a eu lieu pour la première fois en février 2013 à Lucerne. Onze athlètes qui n'étaient pas encore sélectionnés ont montré dans divers tests, leurs capacités physiques et leur potentiel pour l'avenir. Sur la base des critères PISTE, quatre sportives et deux sportifs ont été introduits dans le cadre de la relève nouvellement créé. La relève dans le

curling en fauteuil roulant ne reflète pas l'âge de la personne, mais le potentiel qu'elle peut atteindre à l'avenir pour le sport de compétition.

La saison 2013/14 constitue une saison de transition et de développement. Les deux cadres travailleront sur le plan technique, tactique, condition physique et entraînement mental lors de plusieurs rencontres d'une durée de deux à trois jours. Pour le cadre national, deux week-ends de condition physique ont eu lieu au début de l'été à Lenk et Filzbach et un camp d'entraînement dans la halle de curling à Adelboden.

En outre, un cours de formation sera proposé fin octobre aux entraîneurs désirant s'engager dans le curling en fauteuil roulant. La planification, la conception et la réalisation d'unités d'entraînement peuvent être étudiées et appliquées lors d'un week-end d'entraînement du cadre national et du cadre de la relève.

La prochaine opportunité de se qualifier pour le groupe A et pour participer aux championnats du monde 2015 se présentera à l'automne 2014. Il n'y aura pas de championnats du monde en 2014 en raison des Jeux paralympiques. Des démarches sont en cours pour organiser le championnat du monde 2016 en Suisse. Les objectifs seront fixés de manière à gagner jusqu'en 2017, suffisamment de points aux championnats du monde pour pouvoir de nouveau participer aux Jeux paralympiques 2018 en Corée.

Stephan Pfister, Entraîneur national



2ème rang: Cadre national, d.g. à dr./Hintere Reihe: Nationalkader, v.l.n.r.: Ivo Hasler, Anton Kehrl, Mireille Gauthey, Marcel Bodenmann, Claudia Hüttenmoser, Felix Wagner (manque/fehlt: Eric Décorvet).
1er rang: Cadre de la relève, d.g. à dr./Vordere Reihe: Nachwuchskader, v.l.n.r.: Didier Recordon, Susanne von Gunten, Christine Betschart, Beatrix Blauel, Hans Burgener (manque/fehlt: Vroni Forrer)